



**Des solutions
pour profiter
pleinement
de la vie.**



**Bénéficiaire de la
téléassistance**

En savoir plus

Canicule : 5 conseils pour prévenir les risques

Lors de fortes chaleurs, les risques pour la santé sont importants : déshydratation, coup de chaleur ou aggravation d'une maladie chronique. Ne vous laissez pas surprendre !

Quelques mesures simples peuvent vous aider à affronter la canicule :

- Buvez fréquemment et abondamment (au moins 1,5 litre d'eau par jour même si vous n'avez pas soif).
 - Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique. Maintenez votre logement frais : fermez fenêtres et volets la journée ; aérez le soir et la nuit s'il fait plus frais.
 - Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douches, bains, brumisateurs ou gant de toilette mouillé, sans vous sécher).
 - Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...).
 - Demandez de l'aide auprès de votre mairie si vous êtes seul.
- Lors de très fortes chaleurs, soyez vigilant et restez attentif aux personnes isolées dans votre entourage.

Pour plus de renseignements : « Canicule Info Service » 0821 22 23 00 (0,12 €/minute) ou www.sante.gouv.fr/canicule

Profiter de l'amendement Fourgous pour transformer son contrat d'assurance vie

L'amendement Fourgous dans la loi Breton du 26 juillet 2005 sur la confiance et la modernisation de l'économie permet aux épargnants qui le souhaitent de transformer leur contrat d'assurance vie en euros en contrat multisupports, sans perdre l'ancienneté du contrat et les avantages fiscaux qui y sont attachés. Pour que la conversion soit effective, l'assuré doit transférer une part significative, soit environ 20% des sommes placées.

Cette transformation présente deux avantages pour l'épargnant. Elle permet d'augmenter la rentabilité du contrat - le rendement des contrats en euros tendant à diminuer depuis quelques années en raison du bas niveau des taux d'intérêt - et de reporter le prélèvement des cotisations

Basse vision : la lecture à portée de tous

Les problèmes de vue rendent la vie quotidienne vite difficile et tendent à isoler les personnes âgées : difficultés à remplir les documents administratifs, fatigue visuelle importante qui rend progressivement la lecture impossible... L'Association Valentin Haüy donne accès à des livres en gros caractères, mais également à une bibliothèque sonore de

sociales de 11% lorsque l'épargnant récupère son épargne - alors qu'elles sont retenues chaque année sur les contrats en euros.

Cette transformation n'est cependant pas sans risque pour l'assuré, car les contrats multisupports subissent les variations des marchés financiers. Aussi les assureurs se sont-ils engagés à respecter des règles déontologiques de commercialisation. Ils s'engagent à informer l'assuré des conséquences de la transformation de son contrat et à le conseiller en fonction de ses objectifs, de son patrimoine et de sa situation familiale.

Pour plus d'information :
www.cnp.fr

plus de 7500 titres. La boutique propose également du matériel spécialisé basse vision : loupes, écran grossissant pour télévision... L'ensemble de ces prestations est disponible par correspondance.

Pour en savoir plus :
www.avh.asso.fr

Soins palliatifs : Un numéro Azur national pour en savoir plus

Pour vous informer sur les besoins des personnes en fin de vie atteintes de maladie grave, sur les façons d'accompagner au mieux ces malades et sur les ressources existantes proches de votre domicile, un seul numéro existe désormais : 0 811 020 300. Ce service, créé à l'initiative du Ministère de la Santé, fonctionne grâce au partenariat entre la Ligue nationale contre le Cancer et le Centre de ressources national François-Xavier Bagnoud.

CNP Assurances est depuis longtemps engagée dans le développement des soins palliatifs en France à travers sa fondation en faveur de la santé. Elle a permis notamment la création du site www.portail-soins-palliatifs.fr

Un service de
CNP Assurances 

**Vous
voulez...**

Pour vivre mieux et très longtemps chez soi grâce à des services de proximité adaptés à chaque personne :

Age d'Or Services

Témoignage

Témoignage de Joseph D., 72 ans

«Grâce à mon médaillon de téléassistance, j'ai pu, d'une simple pression, être mis en relation avec l'équipe de Filassist Contact qui a fait le



nécessaire pour me venir en aide, lorsque j'ai récemment chuté. Je ne suis plus seul.»

[lire ce témoignage](#)

CONSULTEZ

notre site
www.seniorvie.fr

Vous souhaitez vous abonner à notre lettre d'information : >>>

Vous souhaitez ne plus recevoir notre lettre d'information : >>>